**实训：侧身走**

1. 实训内容

侧身走路练习

1. 实训要求

要求：

1. 全身形象，侧身走，原地循环，走路形象可参考网上运动规律相关GIF资源；

2. 人物造型和走路姿态各人发挥想象，鼓励以自己为原型进行创作，夸张需基本合理。

3. 认真完成本节实训操作任务，完成本节实训报告。

1. 实训目的

复习Flash逐帧动画制作：

体会动画制作中的运动规律；

1. 参考图例：



1. 实训报告（小结）

不少于50字，总结本节重点内容。

备注：黄色标注部分为要上交网络教学平台的上机操作题，本Word文档在完成实践练习后也与上机操作题一起打成压缩包交至网络教学平台。